

Vi stödjer stolt Ponseti-metoden

Bruksanvisning och råd till föräldrar

Ponseti fotledsortos (AFO) - abduktionsstöd



c-prodirect
Proud to support the Ponseti method

Bruksanvisning

Ponseti fotledsortos (AFO) - abduktionsstöd

Avsedd användning

Ponseti fotledsortos (AFO) - abduktionsstöd består av ett justerbart stag med sandaler i ändarna. Ponseti AFO abduktionsstöd är till för följande:

- spädbarn och barn med ärftlig talipes equinovarus (CTEV), vilket vanligen kallas för klumpfot
- spädbarn och barn vars klumpfot korrigerats genom manipulering följt av seriella gipsningar och möjligen tenetomi av hälsenan. Vanligen utförs en sådan korrigering i enlighet med en metod som beskrivits av Dr. Ignacio Ponseti (Ponseti-metoden).

Ponseti-metoden

En ny form av manipulativ behandling av ärftlig klumpfot utvecklades på University of Iowa Hospitals år 1948 av Dr. Ignacio Ponseti. Metoden, som kallas Ponseti-metoden, är nu allmänt accepterad i hela världen. Ponseti-metoden är väldokumenterad och väletablerad. Mer information om Ponseti-metoden finns enligt följande:

[1] Clubfoot: Ponseti Management; olika författare, redaktör: Lynn Saheli MD, Global-HELP Publication
 [2] Congenital clubfoot Fundamentals of treatment: Ignacio v. Ponseti, Oxford University Press
 Även välkorrigerad klumpfot har en tendens att återkomma. Utan ett omsorgsfullt uppföljningsprogram med stöd,

återkommer tillståndet i 80 % av alla fall. I motsats till detta återkommer tillståndet i endast 6 % av alla fall när föreskrivet stödprotokoll följs (Morcuende et al.).

Stödprotokoll

Stödprotokollets utformning och stödjusteringar bestäms av läkaren som ansvarar för patienten.

Den vanliga vinkelinställningen för Ponseti AFO-abduktionsstöd är 60 grader för klumpfot och 30 grader för tillstånd som inte är klumpfot. Vinkeln varierar beroende på barnet. Följ alltid läkarens råd. OBS! Ponseti AFO-abduktionsstöd har en standardrotation på 60 grader. Staglängden mellan skoklackarna ska vara lika med axelbredden. Ett vanligt fel är att föreskriva en för kort stång, vilket är obekvämt för barnet. Vanligen bärs stödet i 23 timmar under de första 3 månaderna, med en gradvis minskning i timmarna tills barnet har på sig stödet i 12-14 timmar varje dag fram tills det fyller ungefär 5 år. Detta varierar mellan olika barn. Följ alltid läkarens råd. Ibland kan barnet utveckla snedställd häl och extern tibial torsion under tiden med stöd. Då kan läkaren ge rådet att minska skornas externa rotation på staget, från cirka 70 grader till 40 grader.

Bruksanvisning

Väl rätt staglängd
 Stagen finns i tre storlekar; Extra kort, kort och lång.

Storlek	Min. (cm)	Max. (cm)
Extra Kort	17.3	25.0
Kort	20.0	30.0
Lång	23.5	37.8

Stagets justering

Staget har tre parametrar som bestämmer dess egenskaper under användning: dorsiflexionsvinkeln, staglängden och abduktionsvinkeln.

Dorsiflexionsvinkeln

Dorsiflexionsvinkeln bestäms av vinkeln på stagets böjning och kan inte justeras. BÖJ INTE STAGET för att justera dorsiflexionsvinkeln, eftersom staget då kan försvagas och gå av under användning. Om staget modifieras efter köp gäller inte produktgarantin. Standardstag har en inställning på 15 graders dorsiflexionsvinkel.



Staglängd

I stagets mitt finns en plastkrage med namnet Ponseti® på. Kragen har två ställskruvar som justeras med medföljande sexkantsnyckel. Lossa ställskruvarna för att justera stängens längd. Kontrollera att kragen sitter mitt på staget och dra åt ställskruvarna med medföljande

sexkantsnyckel. **DRA INTE ÅT STÄLLSKRUVARNA FÖR HÅRT**, eftersom kragen kan gå sönder. Ställskruvarna måste dras åt tillräckligt så att staglängden inte ändras.

Abduktionsvinkeln

För att justera abduktionsvinkeln måste stjärnmejsel användas. Ändring av abduktionsvinkeln får endast ske efter anvisning av läkare. I vardera änden på stängen sitter en snabbklämma i plast för att fästa AFO på stängen, och en hälplatta för att justera abduktionsvinkeln. En hälplatta har på sig ett L (VÄNSTER) eller ett R (HÖGER).



Snabbklämmorna och hälplattorna sitter fast på staget med två stjärnskruvar. För att justera abduktionsvinkeln lossas (ta inte av) mittskruven och ytterskruven tas av helt. Snabbklämman och hälplattan kan då vridas från 0 graders abduktion till 90 graders abduktion.



Bestäm abduktionsvinkeln genom att läsa på vinkelskalan på hälplattan i förhållande till en skåra på stagets undersida. Ändra abduktionsvinkeln 10 grader i taget. Välj önskad vinkel och dra åt ytterskruven. Vid abduktionsvinklar på 0, 20, 40, 60 och 80 grader ska ytterskruven sitta i det framåtriktade ytterhålet. Vid abduktionsvinklar på 10, 30, 50, 70 och 90 grader ska ytterskruven sitta i det bakåtriktade ytterhålet. Före användning tillses att både vänster- och högerabduktionsvinklarna är rätt och att alla skruvar sitter åt.



Välj rätt AFO-storlek

Använd alltid rätt AFO-storlek. Måttabell och storleksguide finns på www.c-prodirect.com. Rätt AFO-storlek bestäms genom att du mäter fotens maxlängd och -bredd. Fotens längd mäts från hälsulan till stortåns spets. Fotens bredd mäts vid bredaste stället (vanligen fotkulan). Mät längden och bredden på barnets fot i centimeter och titta i mätguiden. Utifrån fotlängden väljs AFO-storlek som är bara något längre än foten. Då finns det plats för tillväxt. Varje AFO-storlek stödjer ett brett område fotbredder. Kontrollera att bredden på varje fot ligger inom området för storlekarna för de

AFO som väljs. Om foten är för bred eller för smal för AFO kontaktas C-Pro Direct.

Välj rätt AFO-storlek för var fot. Olika storlekar kan behövas för vänster och höger fot.

Påsättning av AFO

Om AFO används konsekvent enligt anvisningarna nedan kommer nästan inga spädbarn att uppleva problem eller obehag. Sömmen störs inte heller. Kontrollera före påsättningen att foten är ren och mycket torr.

AFO måste bäras med hårt åtsittande, mjuka strumpor med mycket bomull, som fortsätter förbi AFO:s topp. Spädbarn som precis blivit av med gips har särskilt mjuk och känslig hud. Försök att sätta på AFO med spädbarnet eller det unga barnet i ett lugnt och avslappnat tillstånd. Ibland är det bäst att ta på AFO när spädbarnet eller det unga barnet sover. Försök ordna så att påsättningen av stödet ingår i rutinen vid sänggåendet. De flesta spädbarn vänjer sig lätt vid stödet och förknippar påsättningen med sänggåendet.



Om spädbarnet eller barnet upplever obehag eller får sår av stödet kontaktas omedelbart läkare.

Ta helst inte av ortosen när spädbarnet är kinkigt eller oroligt. Spädbarn och unga barn lär sig snart att om det är besvärligt så åker stödet av. Filtar och lakan kan fastna i ortosen, eller så sparkar barnet av sängkläderna under sömnen. Spädbarnssovsäck (Sleep Sack) kan användas om den passar. ANVÄND ALLTID EN SOVSÄCK I RÄTT STORLEK FÖR SPÄDBARN. ANVÄND INTE SOVSÄCK FÖR STÖRRE ELLER ÄLDRE BARN.

Steg 1 - preparera AFO

Ponseti AFO har rak läst och kan bäras på vänster eller höger fot. De flesta föräldrar tycker det är lättare att sätta på sandalerna med spännena på medialsidan (insidan) på foten. Såvida inte annat begärs levereras vänster- och högersandal så. Öppna AFO så att fästena inte är i vägen, så att det är lätt att sätta i barnets fot. På bilderna visas en högerfots-AFO.



Steg 2 - sätt foten i AFO

Detta görs bäst med spädbarnet eller det unga barnet på rygg med fötterna i luften.

Sätt foten i AFO genom att trycka i den försiktigt bakåt och nedåt. Kontrollera att hälen hamna så långt bak som möjligt genom att titta i hälen i hälen på AFO.



Steg 3 - Positionera tungan

Utan att foten åker fram, lägg plösen diagonalt på benets framsida och fotens översida enligt bilden. Plösen måste ligga jämt och positioneras så att mittspännet hamnar nedanför hålet i plösen. Använd tummen till att hålla foten och tungan på plats innan mittspännet fästs.



Steg 4 - Fäst mittspännet

Spänn på mittspännet på plösen. Spännet ska fästas ordentligt så att AFO-läget bevaras. Hålet i plösen ska synas precis över spännet. MITTSPÄNNET MÅSTE HÅLLA FAST HÄLEN I RÄTT LÄGE LAGOM HÅRT FÖR ATT GE EFFEKTIVT STÖD. EN LÖST SITTANDE AFO ÖKAR RISKEN FÖR BLÅSOR OCH SÅR OCH FÖRSÄMRAR DEN KLINISKA EFFEKTIVITETEN.



Steg 4a - säkra mittspännet (alternativ användning av Pringle)

Pringle är tillbehör. Den är en mjuk gummidel som sitter under mittspännet för att öka vadderingen. Använd Pringle om du tycker att mittspännet ger patienten obehag. Rodnad



på huden under mittspännet är normalt. Trä mittspännet

genom Pringle enligt bilden. Säkra mittspännet enligt beskrivningen i steg 4 ovan.

Steg 5 - kontrollera passningen



Kontrollera hälens läge i AFO genom att titta i hålen. Om det är glapp mellan hälen och den nedre eller bakre delen av AFO passar den inte. Upprepa steg 2, 3 och 4 ovan efter behov för att få rätt passning. Går det inte att fästa AFO med mittspännet fråga läkare. I vissa fall när foten sitter åt efter korrigeringen kan det vara svårt att få optimal passning. Det brukar bli bättre efter några veckor med stödet på.

Steg 6 - Spänn på tåspännena



OBS! Stora AFO har två tåspännen. Tåspännena gör att fram- och mittdelarna på AFO omger mellanfoten och framfoten. Spänn på tåspännena. Spännena behöver inte sitta åt, men var noga med att mellanfoten och förfoten ligga

raka och plant (dvs. de ligger i linje med AFO-fotplattan och fodret). Var även noga med att patientens tår ligger rakt. När de sitter rätt håller tåspännena fast mellanfoten och förfoten så att fotrörelserna lateralt och uppåt är minimala i förhållande till AFO-fotplattan.

Steg 7 - spänn på toppspännena

Fäst toppspännet. Dra inte åt för hårt, då risk finns för att blodflödet till foten hämmas.



Steg 8 - fäst AFO på stängen

När sandalerna är på riktigt fästs staget på AFO med snabbklämmorna. I unilaterala fall fästs staget på den friska foten först.



Avtagning

Avtagningsproceduren är omvänd mot påsättningsproceduren ovan. För att ta av AFO från staget trycker du på fliken på snabbklämtillbehöret där det står TRYCK.

Varningar och försiktighetsåtgärder

Använd och justera efter anvisningar från patientens läkare.

Staget får inte böjas och barn får inte gå med staget på. Om staget böjs kan behandlingens verkan försämrans och kan gå sönder under användning, vilket kan skada patienten.

Dra inte åt justeringsskruvarna för hårt. Använd inte stödet om någon komponent i Ponseti AFO är i dåligt skick eller inte passar.

Fråga läkare om patienten får blåsor eller sår eller om AFO halkar på patientens fot. Rengör endast AFO och staget med varmt vatten. Blöt inte det mockaliknande fotledsstödet och spännena. Ha på strumpor under AFO. AFO är tillverkat av icke-giftiga material av hög kvalitet. AFO-fodret är tillverkat av termoplastisk elastomer (TPE), ytterfotledsstödet är av syntetisk mocka (65% nylon; 35% polyuretan) och spännena är av syntetisk mocka eller äkta koskinn. Endast testade material med låg giftighet används.

Råd till föräldrar

Följande råd ingår inte i bruksanvisningen. De kommer ur praktisk erfarenhet. De är användbara hoppas vi.

Följ givna anvisningar

Följ noga läkares beskrivning. Ponseti AFO-abduktionsstöd hämmar inte ett barns utveckling. Så länge anvisningarna följs blir det inga obehag för barnet.

Även välkorrigerad klumpfot har en tendens att komma tillbaka. Utan ett omsorgsfullt uppföljningsprogram med stödhjälpmedel, återkommer tillståndet i mer än 80 % av alla fall. I motsats till detta är återfallsfrekvensen endast 6% förutsatt att anvisningarna följs. För att ta reda på mer om Ponseti-metoden läs i Global-HELP-publikationen, Clubfoot: Ponseti Management: olika författare, redaktör: Lynn Staheli MD. Den finns gratis på internet och har översatts till många språk. Läs Global Help-publikationen på http://www.global-help.org/publications/books/book_cfponseti.html



Påsättning av stöd

Sätt på AFO med spädbarnet eller det unga barnet i ett lugnt och avslappat tillstånd. Ibland är påsättning lättast när spädbarnet eller det unga barnet sover. Försök ordna så att påsättning av stödet ingår i rutinerna vid sänggåendet. De flesta spädbarn vänjer sig lätt vid ett stöd och känner det som om det ingår i sänggåendet.



Om spädbarnet eller barnet upplever obehag eller sår när stöd används, kontaktas omedelbart läkare. Ta inte av stödet bara för att barnet är kinkigt eller oroligt. Spädbarn och unga barn kan vänja sig vid att om det är kinkigt tas stödet av.

Strumpor



Ponseti AFO ska bäras med åtsittande, mjuka strumpor med mycket bomull, som går

upp över och förbi AFO. Specialdesignade dubbelstrumpor finns för Ponseti AFO abduktionsstöd. Strumporna minimerar risken för blåsor och sår och finns att få av www.c-prodirect.com. Spädbarn som precis blivit av med gip har mycket mjuk och känslig hud.



Sängkläder

Filtar och lakan kan fastna i ortosen, och spädbarn kanske sparkar av sängkläderna när de sover. Var aktsam och se till att spädbarnet är säkert och har det bekvämt. Sovsäckar (Sleep Sacks) för spädbarn får



användas så länge de passar. Specialdesignade sovsäckar för spädbarn som passar spädbarnet vid huvud och bål, och samtidigt ger extrabredd och åtkomst för AFO och stång, finns att få på www.c-prodirect.com.



Sträckning av akillesenan och vadmuskeln

Försök sträcka akillesenan och vadmuskeln varje dag för att bevara och förbättra dorsiflexionen. Detta är särskilt viktigt mellan 2 och 7 års ålder när tillväxten är snabb. Sträckning görs bäst genom att barnet står i en lutning. Tillverka själv en lutning eller skaffa Dorsiflexion Ramp, som finns på www.c-prodirect.com. Försök få med rampanvändningen i den dagliga rutinen, t.ex. samtidigt med tandrengöringen eller lek på datorn.



Garanti, byte och returer

Vårt mål är att ge alla våra kunder bästa möjliga service. Om varorna du fått är defekta eller inte stämmer med ordern, ber vi att du kontaktar oss för att snabbt lösa problemet.

Sandalen går sönder (slitage inom 6 månader)

Gratis nya sandaler finns om det är en tillverkningsdefekt, eller om sandalen skadas under normal användning.

Sandalen går sönder (slitage inom 6 månader)

Om en sandal går sönder eller skadas under normal användning och har använts i mer än 6 månader, behöver vi nya fotmått så att vara säkra på att den nuvarande storleken stämmer för barnet. Om den aktuella storleken fortfarande

stämmer får kunden en ny sandal gratis.

Stången, klämman, hjälpplattan eller kragen går sönder

Kunden får ny komponent gratis om staget eller någon del av staget går sönder eller skadas under normal användning i enlighet med denna bruksanvisning. OBS! Produkten är endast till för tupplur och nattsömn. Om barnet går i Ponseti AFO kan staget skadas och hjälpplattan slitas. Nya hjälpplattor finns att få på begäran.

Fel storlek

Meddela oss inom 7 dagar efter mottagandet. Så länge produkten returneras i säljbart skick skickas en ny i rätt storlek gratis.

Oönskad produkt

Om du är missnöjd och begär återbetalning måste riktlinjerna här följas för att du ska få fullt tillgodohavande: produkterna måste vara i nytt säljbart skick, omärka och i originalförpackningen. Produkterna måste returneras inom 30 dagar efter fakturadatumet.

Undantag

Policyn och garantin får inte överlätas. Garantin slutar gälla om produkterna modifieras, missbrukas eller om de inte användas i enlighet med anvisningarna. Ponseti AFO är endast till för Ponseti abduktionstänger. Ponseti AFO-abduktionsstänger får endast användas med Ponseti AFO. Kontakta oss om du får problem som inte tas upp i policyn. Annorlunda ärenden behandlas från fall till fall.

Fler produkter från C-Pro Direct...

Strumpor särskilt för användning tillsammans med Ponseti-stöd.

De här mycket mjuka, stretch-strumporna med mycket bomull är dubbla precis som de som används av långdistanslöpare för att förebygga blåsbildning. Silikonpunkter håller strumpan på plats. De rekommenderas högt för att maximera stödkomforten och effektiviteten.



dörsi
RAMP

Snabbväxande barn (2-10 år) riskerar att klumpfoten återkommer. Dorsi Ramp ger 10, 15 och 20 graders lutande ytor och kan hjälpa barnet bevara god dorsiflexion under viktbelastad sträckning. Ta tandrengöringen eller lek på datorn till att uppmuntra till fysioterapi dagligen.

Black Robin-sovsäcken för spädbarn är perfekt för spädbarn och småbarn som använder Ponseti-stöd. Den ger en säker, bekväm och rymlig miljö att sova i, och den gör det lätt för föräldrarna att komma åt barnet.

C-Pro Direct Ltd

7A Enterprise Way, Edenbridge, Kent, TN8 6HF, Storbritannien.

Telefonnr.: +44(0) 1732 860 158 Fax: +44(0) 845 280

7222. Email: enquiries@c-prodirect.com

www.c-prodirect.com

c-prodirect
Proud to support the Ponseti method